**Spielideen für die Familie**

**Basketball**

Das braucht ihr: leeren Papierkorb

einen kleinen, weichen Ball

Spielanleitung: 1. Der leere Papierkorb wird auf Kopfhöhe oder höher aufgehängt bzw.

gestellt.

2. Von einem festgelegten Ort wird mit einem weichen Ball versucht in den Korb zu treffen.

**Topfschlagen**

Das braucht ihr: Kochtopf

Kochlöffel

Schal

Süßigkeit

Spielanleitung: 1. Dem Kind wird mit dem Schal die Augen verbunden.

2. Der Topf wird im Zimmer platziert. Unter den Topf wird die Süßigkeit

versteckt.

3. Das Kind mit den verbundenen Augen versucht mit Hilfe des Kochlöffels

den Topf zu finden. Dazu krabbelt es und klopft dabei mit dem Kochlöffel

auf den Boden.

4. Die anderen helfen den Topf zu finden in dem sie „warm“ sagen, wenn das Kind dem Topf näher kommt. Sie sagen „kalt“, wenn sich das Kind vom

Topf entfernt.



**Garten-Kegeln**

Das braucht ihr: 9 leere Plastikflaschen

Ball

Spielanleitung: 1. Wie beim normalen Kegeln werden die 9 Plastikflaschen aufgestellt.

2. Es wird eine Startlinie festgelegt.

3. Jeder Spieler darf 3-mal kegeln. Das heißt jeder darf 3-mal von der

Startlinie aus versuchen möglichst viele Flaschen umzuwerfen.

4. Gewonnen hat der, der die meisten Flaschen umgeworfen hat.



**Kampf der Bäume**

Spielanleitung: 1. Zwei Personen stehen sich gegenüber und legen die Handflächen auf

Kopfhöhe aneinander

2. Ziel: Sich nach einem Startzeichen gegenseitig aus der Balance zu bringen.

3. Die Runde ist vorbei sobald einer einen Schritt macht.



**Pizzamassage**

Spielanleitung: 1. Eine Person legt sich auf den Boden. Sie wird von der anderen Person, dem

Pizzabäcker, massiert.

2. Es wird eine Pizza auf dem Rücken der am Boden liegenden Person

„gebacken“.

3. Mehl und Wasser wird verteilt. Das heißt die Finger streichen über den

Rücken.

4. Pizzateig wird geknetet. Das heißt der Rücken wird vorsichtig geknetet.

5. Teig wird ausgestochen. Das heißt es wird mit der Faust über den Rücken

gestrichen.

6. Tomatensoße wird verteilt. Das heißt es wird mit der Faust über den

Rücken gestrichen.

7. Der Belag wird aufgelegt. Das heißt die liegende Person wird gefragt

welche Zutaten sie auf ihrer Pizza haben möchte. Dies wird dann mit den

Händen auf den Rücken verteilt.

8. Die Pizza wird in den Ofen geschoben und gebacken. Das heißt die Hände

üben leicht Druck auf den Rücken aus.

9. Die Pizza wird aus dem Ofen geholt. Das heißt es wird vorsichtig an den

Schultern gezogen.

10. Pizza wird in Stücke geschnitten, Das heißt es wird mit der Handkante

über den Rücken gestrichen.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Roboter**

Spielanleitung: 1. Zwei Personen bilden ein Paar. Die eine Person ist der Roboter.

Die andere Person steuert den Roboter.

2. Ziel: den Roboter durch die Wohnung zu führen.

3. Es gibt folgende Steuermöglichkeiten

- auf den Rücken tippen = vorwärts

- auf den Kopf tippen = anhalten

- auf die rechte Schulter tippen = nach rechts drehen

- auf die linke Schulter tippen = nach links drehen