**Familienleben**

Momentan sind wir alle in einer neuen Situation. Jeder muss wegen des Corona-Virus zu Hause bleiben. Jede Familie verbringt zusammen den Tag in der gemeinsamen Wohnung. Man darf sich nicht mehr mit Freund\*innen treffen.

Daher ist es wichtig den Tag mit seiner Familie zu planen. Hier geben wir Ihnen Materialien und Ideen um den Tag mit Ihrer Familie zu gestalten.

**Wichtig ist:**

|  |  |
| --- | --- |
| Quellbild anzeigen | **Eine Tagesstruktur einhalten, beispielsweise durch feste Zeiten: -zu denen gegessen wird**  **-gelernt wird, oder**  **-gespielt wird** |
| Bildergebnis für Telefon und Videochat clip art | **Bleiben Sie mit der Familie und Freund\*innen per Telefon und Videochat in Kontakt.** |
| Quellbild anzeigen | **Seien Sie körperlich aktiv, auch mit ihren Kindern.**  **Sie dürfen noch mit Ihrer Familie spazieren gehen/**  **Fahrrad fahren.**  **Sport können Sie auch zu Hause mit Hilfe von Youtube-Videos machen.**  <https://www.youtube.com/watch?v=o7eGBBljckY>  <https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg> |
| Bildergebnis für lernen clip art | **Helfen Sie Ihren Kindern Lernziele zu setzen. Unterstützen Sie Ihre Kinder dabei Schulaufgaben zu machen.**  **Erklären Sie Ihren Kindern die aktuelle Situation.** |

**Auf diesen Internetseiten kann Ihr Kind Fernsehen gucken und dabei etwas Lernen**

**ZDF Wissen/ Schulersatzprogramm**

* <https://www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html>



**WDR Die Sendung mit der Maus**

* <https://www.wdrmaus.de/aktuelle-sendung/>



**Kika Mediathek**

* <https://www.kika.de/gemeinsam-zuhause/gemeinsam-zuhause-102.html>



**Knete zum selber machen**

|  |  |
| --- | --- |
| Mit diesem Rezept können Sie mit ihren Kindern selbst Knete herstellen.  Mit der Knete können ihre Kinder spielen, Figuren bauen, kreativ sein. | Quellbild anzeigen |
| **Rezept:**   * 1 Tasse (250 ml) lauwarmes Wasser * 4 Tassen (1000 ml oder ca. 750 g) Weizenmehl * 1,5 Tassen (375 ml oder ca. 500 g) Salz * 2 Esslöffel neutrales Pflanzenöl (z.B. Sonnenblumenöl) * Lebensmittelfarben oder andere Färbemittel nach Belieben * 1 große Schüssel * 4 kleine Schüsseln (für 4 Farben) | Bildergebnis für Kinder kneten |

**Anleitung:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Mehl und Salz in einer Schüssel gut vermischen 2. Wasser gleichmäßig auf 4 kleine Schüsseln verteilen (¼ Tasse je Schüssel) 3. Unterschiedliche Farben zu jeder Schüssel hinzugeben 4. Öl gleichmäßig auf alle Schüsseln verteilen (½ Esslöffel je Schüssel) 5. Das Mehl-Salz-Gemisch in vier gleiche Teile teilen und einen Teil in jede Schüssel geben 6. Alle vier Mischungen gut verrühren 7. Arbeitsfläche mit Mehl bestäuben und die Knetmasse nacheinander gut durchkneten wie Brotteig, bis sie eine geschmeidige Konsistenz hat. | Suchst du noch nach einem spannenden Projekt für deine Kinder? Wie wäre es mit selbstgemachter Knete? Vollkommen natürlich, essbar und Spaß ist garantiert! |

Die Anleitung finden Sie auch auf youtube: <https://www.youtube.com/watch?time_continue=91&v=MFrzjTRxyWI&feature=emb_title>

**Rezept-Ideen zum Backen mit Ihren Kindern**

**Einfache Müsliriegel**

|  |  |
| --- | --- |
| Zutaten:   * 250g Haferflocken * 2 Bananen * 2 Esslöffel Nüsse * 2 Esslöffel Rosinen * 1 Esslöffel Honig * Zimt | Einfache Müsli-Riegel |

**Zubereitung:**

1. Den Ofen auf 150 Grad vorheizen
2. Die Bananen mit einer Gabel zerdrücken
3. Alle Zutaten in einer Schüssel vermischen und mit den Händen fest kneten.
4. Riegel formen
5. Ca. 7 min. backen

**Nutella-Eis**

**Zutaten:**

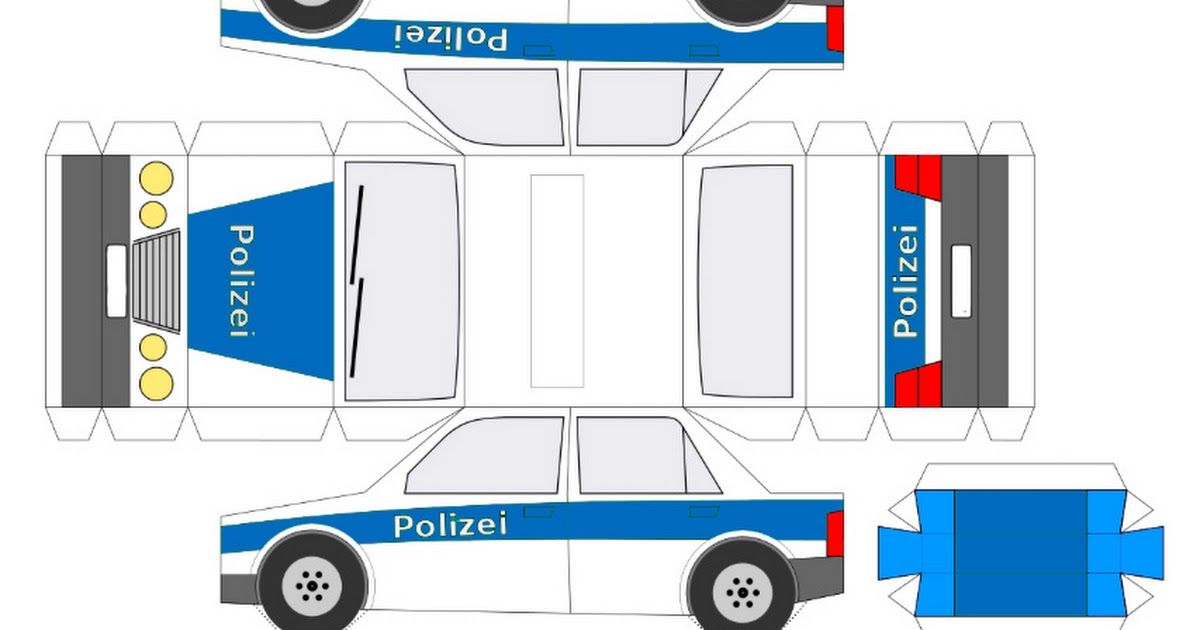
* 3 Esslöffel Nutella
* 300ml flüssige Sahne
* 1 großes Ei

**Und so geht’s:**

1. Verrühre das Ei und das Nutella in einer Schüssel. Am besten funktioniert das mit einem Mixer.
2. Danach wird die Sahne dazu geschüttet. Alles muss gut verrührt werden.
3. Zum Schluss muss die Masse in einem Gefrierbeutel oder leeren Behälter eingefroren werden.

**Fertig ☺**

**Polizeiauto basteln**



**Upcycling mit alten Kleidungsstücken**

**Haarband**

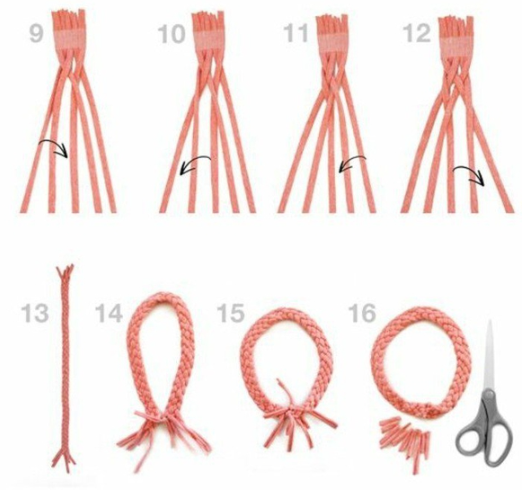
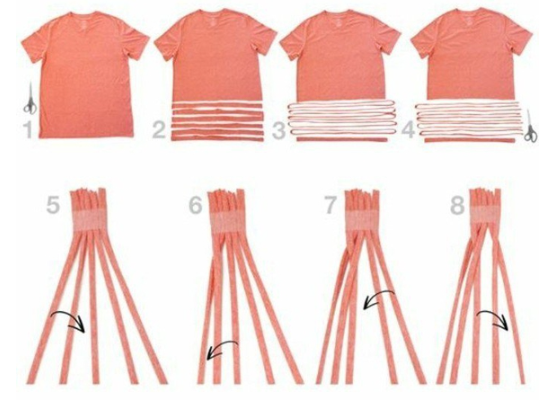
Dieses Haarband lässt sich einfach aus einem alten T-Shirt machen.

Das brauchst du: ein altes T-Shirt (etwa 50 cm lang und

15 cm breit

Folge dazu einfach der Bildanleitung!

****

https://www.watson.ch/leben/do%20it%20yourself/880940937-16-ideen-was-du-aus-deinen-alten-kleidern-machen-kannst-nein-keine-lumpen

**Tragebeutel aus Kinder-T-Shirt**

****

Du brauchst nur ein altes T-Shirt und eine Schere!

**Anleitung:**

****

1. Die Ärmel müssen abgeschnitten werden.



2. Der Ausschnitt des T-Shirts wird ausgeschnitten.

Achtung: der Bogen darf nicht zu groß geschnitten werden.

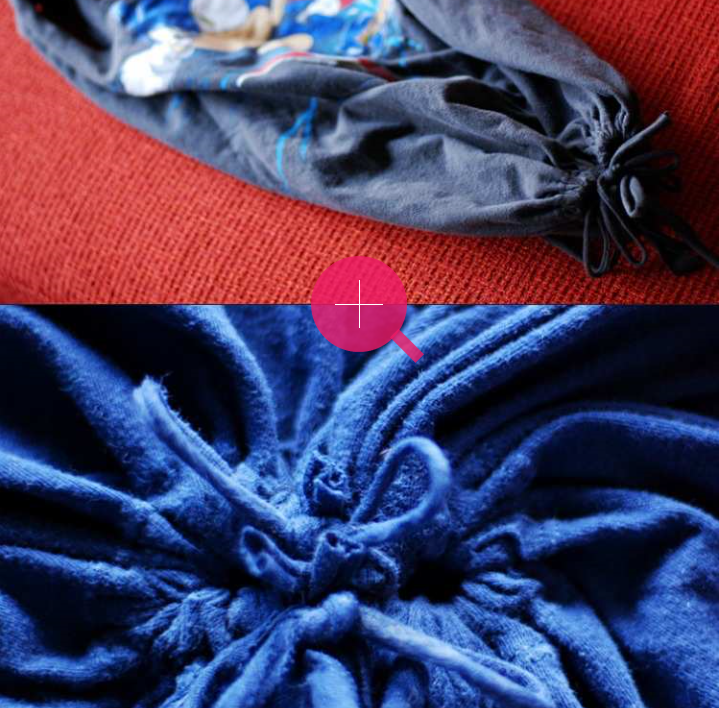


3. Für den Boden der Tasche müssen drei Schlitze in den Saum geschnitten werden.



4. Durch diese Schlitze müssen drei Schnüre durchgezogen werden.

Die Schnüre können aus den Stoffresten des T-Shirts geschnitten werden.



5. Zuletzt müssen die Schnüre nur noch fest verknotet werden. So ist der Boden stabil.

<https://deavita.com/selber-basteln/upcycling-kleidung-ideen-t-shirts.html>

**Abschminkpads aus alten Stoffresten**



Das brauchst du: - ein altes Handtuch

- ein altes T-Shirt

- eine Tasse als Schablone

- einen Stift und eine Schere

- Nähzeug

Anleitung: 1. Stelle die Tasse auf das Handtuch und zeichne mit dem Stift einen Kreis.

2. Schneide den Kreis aus. Das gleiche machst du mit dem T-Shirt.

3. Wenn du beide Kreise ausgeschnitten hast, kannst du sie mit Nadel

und Faden an den Rändern zusammennähen. Am besten eignet sich ein

Zick-Zack-Stich.

Hier gibt es eine Videoanleitung:

<https://www.youtube.com/watch?v=wLv5bDmziOM>